

**Grado:** 2.º

**Fecha:** Martes 07 de abril de 2020

**Capacidad:** Practica acciones que ayudan al autocuidado.

**Tema:** Hábitos de higiene que ayudan al autocuidado.

**Atención:** Recuerda la importancia de lavar las manos correcta y frecuentemente, además de utilizar el ángulo interno del codo al toser o estornudar. Para evitar la propagación del coronavirus: **¡Quédate en tu casa! ¡Epyta nde rógape!**

**El autocuidado es una forma de cuidado a uno mismo. La práctica diaria de la higiene forma parte del autocuidado, siendo un hábito que contribuye a la salud y al bienestar emocional y social.**

Recuerda: los ejercicios propuestos podrás transcribirlos (copiarlos) en tu cuaderno. El docente de grado estará atento a las consultas que la familia requiera realizar.

- 1. Escucho atentamente la lectura realizada por un familiar. Comento con mi familia sobre las principales acciones que se desarrollan en la casa para la prevención de enfermedades.**

### **Día Mundial de la Salud – 7 de abril**

En el año 1948, la Asamblea Mundial de la Salud proclamó el 7 de abril como **Día Mundial de la Salud**. Esta fecha fue escogida en conmemoración a la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y con la necesidad de crear conciencia sobre las enfermedades mortales mundiales y crear hábitos sanos en las personas.

La celebración de este día se lleva a cabo desde el 7 de abril de 1950 y anualmente se escoge un tema que esté basado en las necesidades y sugerencias que realizan los Estados miembros.

En los últimos años, las campañas de la OMS han trabajado para fomentar que la sanidad llegue a todos los rincones del planeta, posibilitando que las personas puedan tener la atención sanitaria cuando lo necesitan en el seno de su comunidad, que no tengan que desplazarse largas distancias para obtenerla, y que sea asequible para las familias.

A pesar de ello, muchas personas siguen sin tener acceso a una atención sanitaria de calidad, e incluso ocurre que muchas personas se ven obligadas a elegir entre la salud, y otros gastos cotidianos, como alimentos e incluso un techo.

**Grado:** 2.º**Fecha:** Martes 07 de abril de 2020**Capacidad:** Practica acciones que ayudan al autocuidado.**Tema:** Hábitos de higiene que ayudan al autocuidado.

## Cómo podemos celebrar el Día Mundial de la Salud en 2020.

Si bien no se encuentra información de la campaña que este año tiene prevista la OMS, es fundamental que todos pongamos un granito de arena para hacer un llamamiento a la población para que se mantengan en casa y evitar la propagación del coronavirus que tanto está afectando al mundo en el año 2020.

Fuente: Recuperado de <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-salud>

2. Completo los  con las siguientes palabras: cepillo dental, jabón, crema dental, saludable, agua.

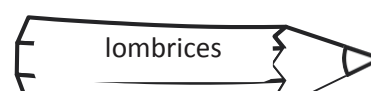
Al estar limpio mi cuerpo se mantiene .

Para lavarme las manos utilizo  y .

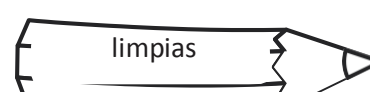
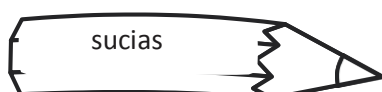
Para mantener mis dientes limpios utilizo ,  y .

3. Pinto la respuesta correcta.

Si mantengo mi cabello limpio y arreglado evito tener:



Debo mantener mis uñas:



Fuente: <https://www.google.com/search?q=>

**Grado:** 2.º

**Fecha:** Martes 07 de abril de 2020

**Capacidad:** Practica acciones que ayudan al autocuidado.

**Tema:** Hábitos de higiene que ayudan al autocuidado.

#### 4. Doy consejos de higiene corporal a los niños.

- Javier primero va a almorzar con su familia y luego tiene que ir al dentista. ¿Qué debe hacer Javier antes de ir al dentista?  
\_\_\_\_\_.
- Jorge y Ana estuvieron jugando a la pelota en el patio de su casa. Llegó la noche y ellos estaban cansados y querían dormir. ¿Qué deben hacer antes de ir a dormir?  
\_\_\_\_\_.
- Noelia estuvo jugando en el jardín de su casa con su perrito Tommy. De pronto, su papá la llamó para almorzar. ¿Qué debe hacer antes de almorzar?  
\_\_\_\_\_.

**Estimada familia:** Si bien los niños no pueden proporcionarse a sí mismos un autocuidado absoluto, pueden aprender pautas, imitar ejemplos e ir haciendo sus propias rutinas de autocuidado que les acompañarán toda la vida.

Practique con sus hijos acciones que contribuyan a preservar la salud a través de la limpieza, tanto del cuerpo, como de la ropa, utensilios y vivienda, que deben permanecer no solo limpias y desinfectadas, sino también aireadas, ya que la suciedad y la falta de sol, favorecen el brote de enfermedades.

El baño diario, mantener las uñas cortas y limpias, lavarse las manos antes de comer, antes de cocinar o tocar los alimentos, y luego de ir al baño, son buenos hábitos de higiene personal que deben incorporarse en la rutina familiar.

#### Indicadores de evaluación:

1. Menciona hábitos de higiene que ayudan al autocuidado.
2. Practica los hábitos de higiene que ayudan al autocuidado.
3. Pone de manifiesto acciones que ayudan al autocuidado en la casa.